

## SALA MARITIM

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15 - 08:00 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	07:15 - 08:00 G.A.P. 45' (Máx 12)	07:15 - 08:00 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	07:15 - 08:00 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	07:15 - 08:00 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	08:30 - 09:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	
08:30 - 09:15 G.A.P. 45' (Máx 12)	08:30 - 09:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	08:30 - 09:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	08:30 - 09:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	08:30 - 09:15 G.A.P. 45' (Máx 12)	09:30 - 10:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	
09:30 - 10:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	09:30 - 10:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	09:30 - 10:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	09:30 - 10:15 G.A.P. 45' (Máx 12)	09:30 - 10:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)		
13:30 - 14:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	14:30 - 15:15 TROYAN 45'(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10)	13:30 - 14:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	14:30 - 15:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	13:30 - 14:15 G.A.P. 45' (Máx 12)		
14:30 - 15:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	15:30 - 16:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	14:30 - 15:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	15:30 - 16:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	14:30 - 15:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)		
15:30 - 16:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	17:30 - 18:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	15:30 - 16:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	17:30 - 18:15 G.A.P. 45' (Máx 12)	15:30 - 16:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)		
17:30 - 18:15 G.A.P. 45' (Máx 12)	18:30 - 19:15 TROYAN 45'(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10)	17:30 - 18:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	18:30 - 19:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	17:30 - 18:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)		
18:30 - 19:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	19:30 - 20:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	18:30 - 19:15 TROYAN 45'(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10)	19:30 - 20:15 TROYAN 45'(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10)	18:30 - 19:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)		
19:30 - 20:15 TROYAN 45'(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10)	20:30 - 21:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	19:30 - 20:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)	20:30 - 21:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)			
20:30 - 21:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)		20:30 - 21:15 FUNCIONAL 45' (Máx 12)				

SALA NATURE

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

17:30 - 18:15 FUNCIONAL 45´ (Máx 6)	17:30 - 18:15 FUNCIONAL 45´ (Máx 6)	17:30 - 18:15 G.A.P. 45´ (Máx 6)	17:30 - 18:15 FUNCIONAL 45´ (Máx 6)			
19:30 - 20:15 FUNCIONAL 45´ (Máx 6)	18:30 - 19:15 G.A.P. 45´ (Máx 6)	18:30 - 19:15 FUNCIONAL 45´ (Máx 6)	18:30 - 19:15 FUNCIONAL 45´ (Máx 6)			
	19:30 - 20:15 FUNCIONAL 45´ (Máx 6)	19:30 - 20:15 FUNCIONAL 45´ (Máx 6)	19:30 - 20:15 FUNCIONAL 45´ (Máx 6)			

30/04/2026

## THE CUBE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:15 <b>BODY ATTACK</b> VIRTUAL (Máx 4)	08:30 - 09:15 <b>BODY BALANCE</b> VIRTUAL (Máx 4)	08:30 - 09:15 <b>BODY COMBAT</b> VIRTUAL (Máx 4)	08:30 - 09:15 <b>BODY ATTACK</b> VIRTUAL (Máx 4)	08:30 - 09:15 <b>BODY BALANCE</b> VIRTUAL (Máx 4)	08:30 - 09:15 <b>BODY ATTACK</b> VIRTUAL (Máx 4)	
09:30 - 10:15 <b>BODY BALANCE</b> VIRTUAL (Máx 4)	09:30 - 10:15 <b>BODY COMBAT</b> VIRTUAL (Máx 4)	09:30 - 10:15 <b>BODY ATTACK</b> VIRTUAL (Máx 4)	09:30 - 10:15 <b>BODY BALANCE</b> VIRTUAL (Máx 4)	09:30 - 10:15 <b>BODY COMBAT</b> VIRTUAL (Máx 4)	09:30 - 10:15 <b>BODY BALANCE</b> VIRTUAL (Máx 4)	
14:30 - 15:15 <b>BODY COMBAT</b> VIRTUAL (Máx 4)	14:30 - 15:15 <b>BODY ATTACK</b> VIRTUAL (Máx 4)	14:30 - 15:15 <b>BODY BALANCE</b> VIRTUAL (Máx 4)	14:30 - 15:15 <b>BODY COMBAT</b> VIRTUAL (Máx 4)	14:30 - 15:15 <b>BODY ATTACK</b> VIRTUAL (Máx 4)		
15:30 - 16:15 <b>BODY ATTACK</b> VIRTUAL (Máx 4)	15:30 - 16:15 <b>BODY COMBAT</b> VIRTUAL (Máx 4)	15:30 - 16:15 <b>BODY ATTACK</b> VIRTUAL (Máx 4)	15:30 - 16:15 <b>BODY BALANCE</b> VIRTUAL (Máx 4)	15:30 - 16:15 <b>BODY COMBAT</b> VIRTUAL (Máx 4)		
18:00 - 18:45 <b>PILATES 45'</b> (Máx 7)	18:00 - 18:45 <b>PILATES 45'</b> (Máx 7)	18:00 - 18:45 <b>PILATES 45'</b> (Máx 7)	18:00 - 18:45 <b>PILATES 45'</b> (Máx 7)			
18:55 - 19:25 <b>ESTIRAMIENTOS</b> (Máx 6)	18:55 - 19:25 <b>ESTIRAMIENTOS</b> (Máx 6)	18:55 - 19:25 <b>ESTIRAMIENTOS</b> (Máx 6)	18:55 - 19:25 <b>ESTIRAMIENTOS</b> (Máx 6)			
19:30 - 20:15 <b>PILATES 45'</b> (Máx 7)	19:30 - 20:15 <b>PILATES 45'</b> (Máx 7)	19:30 - 20:15 <b>PILATES 45'</b> (Máx 7)	19:30 - 20:15 <b>PILATES 45'</b> (Máx 7)			